



Reprise des cours : Début des cours le lundi 11 septembre 2023
Chaque nouvel adhérent a droit à 2 séances d'essais

Inscriptions : Pré-inscriptions :

- ✓ le lundi 04 septembre 2023 de 18h00 à 19h30 à Saulon la Chapelle,
- ✓ le mercredi 06 septembre 2023 de 14h00 à 18h00 à Marsannay-la-Côte,
- ✓ le jeudi 07 septembre 2023 de 17h30 à 19h00 à Velars sur Ouche
- ✓ ou pendant les cours à partir du 11 septembre 2023

DOSSIER D'INSCRIPTION COMPLET A REMETTRE AVANT LE 01/10/22
Y COMPRIS CERTIFICAT MEDICAL ou ATTESTATION QUESTIONNAIRE

Horaires d'enseignement : Ils seront susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de judokas par catégorie d'âge.

Cours sur Marsannay-la-Côte → Maison de Marsannay-la-Côte :

Lundi	de 20h15 à 22h00	Judo loisir et technique (2008 et avant)
Mardi	de 20h15 à 21h45	Taïso (2009 et avant)
Mercredi	de 14h00 à 15h00 de 15h05 à 16h05 de 16h10 à 17h10 de 17h15 à 18h45 de 18h45 à 20h15 de 20h15 à 21h45	Poussin(e)s (2014-2015) Mini-poussin(e)s (2016-2017) Eveil Judo (2018-2019) Benjamin(e)s et Minimes (2010-2013) Cadet(te)s et plus (2009 et avant) Jujitsu – Self Défense (2009 et avant)
Jeudi	de 20h15 à 21h45	Taïso (2009 et avant)
Vendredi	de 17h30 à 18h30 de 18h30 à 20h00 de 20h00 à 22h00	Mini-Poussin(e)s et Poussin(e)s (2014-2017) Benjamin(e)s et Minimes (2010-2013) Cadet(te)s et plus (2009 et avant)
Samedi	de 09h00 à 10h30 de 10h30 à 11h30 de 14h00 à 17h00	Cours Technique / Kata / PPG (Benj/Min/Cad) Eveil Judo (2017-2018) Formation Arbitrage, Commissaire Sportif, Animations (suivant calendrier)

Cours Velars sur Ouche → salle des Fêtes place Osburg

Jeudi	de 17h15 à 18h15 de 18h15 à 19h15	Eveil-Judo et Mini-Poussin(e)s (2016-2019) Poussin(e)s et Benjamin(e)s (2012-2015)
--------------	--------------------------------------	---

Cours Gevrey-Chambertin → Salle de Judo Gymnase Golmard

Jeudi	de 17h30 à 18h30 de 18h30 à 19h30 de 19h30 à 20h30	Eveil-Judo et Mini-Poussin(e)s (2016-2019) Poussin(e)s et Benjamin(e)s (2012-2015) Taïso (2009 et avant)
--------------	--	--



JUDO CLUB DE MARSANNAY-LA-CÔTE



Cours Saulon la Chapelle → Dojo salle multi-activités

Lundi	de 18h00 à 19h00	Mini-Poussin(e)s et Poussin(e)s (2014 à 2017)
	de 19h00 à 20h00	Benjamin(e)s et Minimes (2010 à 2013)
	de 20h00 à 21h30	Cours Cadet(te)s et + (2009 et avant)
Mercredi	de 15h00 à 16h00	Mini-Poussin(e)s et Poussin(e)s (2014-2017)
	de 16h00 à 17h00	Eveil Judo (2018-2019)
	de 17h00 à 18h00	Benjamin(e)s et Minimes (2010-2013)
	de 19h00 à 20h30	Cours Cadet(te)s et + (2009 et avant)

Pour tous renseignements complémentaires :

Tél/@ : 06 78 33 60 10 / renanetisa@free.fr (Professeur : Renan NOIRBUSSON)
Tél/@ : 06 79 83 91 78 / gaetan.muin@outlook.com (Professeur : Gaëtan MUIN)
Tél/@ : 06 38 46 71 91 / raphael.morandean@gmail.com (Professeur : Raphaël MORANDEAU)
Tél/@ : 07 50 36 19 83 / noirbussonmatheo@gmail.com (Professeur : Mathéo NOIRBUSSON)
Tél/@ : 06 71 22 42 70 / muin.marc@orange.fr (Président : MUIN Marc)

Site internet : <https://judo-marsannaylacote.ffjudo.com/>