



JUDO CLUB DE MARSANNAY-LA-CÔTE



Reprise des cours : Début des cours le lundi 09 septembre 2024
Chaque nouvel adhérent a droit de 2 à 3 séances d'essais

Inscriptions : Pré-inscriptions :

- ✓ Le lundi 02 septembre 2024 de 18h00 à 19h30 à Saulon la chapelle au gymnase
- ✓ le mercredi 04 septembre 2024 de 14h00 à 18h00 à Marsannay-la-Côte à la maison de Marsannay-la-Côte
- ✓ le jeudi 05 septembre 2024 de 17h30 à 19h00 à Velars à la salle des fêtes
- ✓ le samedi 07 septembre 2024 de 09h30 à 12h00 à Marsannay-la-Côte à la maison de Marsannay-la-Côte
- ✓ ou pendant les cours à partir du 09 septembre 2024

DOSSIER D'INSCRIPTION COMPLET A REMETTRE AVANT LE 04/10/24
Y COMPRIS CERTIFICAT MEDICAL ou ATTESTATION QUESTIONNAIRE

Horaires d'enseignement : Ils seront susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de judokas par catégorie d'âge.

Cours sur Marsannay-la-Côte → Maison de Marsannay-la-Côte :

Lundi	de 20h15 à 22h00	Judo loisir et technique (2010 et avant)
Mardi	de 20h15 à 21h45	Taïso (2010 et avant)
Mercredi	de 14h00 à 15h00 de 15h05 à 16h05 de 16h10 à 17h10 de 17h15 à 18h45 de 18h45 à 20h15 de 20h15 à 21h45	Poussin(e)s (2015-2016) Mini-poussin(e)s (2017-2018) Eveil Judo (2019-2020) Benjamin(e)s et Minimes (2011-2014) Cadet(te)s et plus (2010 et avant) Jujitsu – Self Défense (2010 et avant)
Jedi	de 20h15 à 21h45	Taïso (2010 et avant)
Vendredi	de 17h30 à 18h30 de 18h30 à 20h00 de 20h00 à 22h00	Mini-Poussin(e)s et Poussin(e)s (2015-2018) Benjamin(e)s et Minimes (2011-2014) Cadet(te)s et plus (2010 et avant)
Samedi	de 09h00 à 10h30 de 10h30 à 11h30 de 14h00 à 17h00	Cours Technique / Kata / PPG (Benj/Min/Cad) Eveil Judo (2019-2020) Formation Arbitrage, Commissaire Sportif, Animations (suivant calendrier)

Cours Velars sur Ouche → salle des Fêtes place Osburg

Jedi	de 17h15 à 18h15 de 18h15 à 19h15	Eveil-Judo et Mini-Poussin(e)s (2017-2020) Poussin(e)s et Benjamin(e)s (2013-2016)
-------------	--------------------------------------	---

Cours Gevrev-Chambertin → Salle de Judo Gymnase Golmard

Jedi	de 17h30 à 18h30 de 18h30 à 19h30 de 19h30 à 20h30	Eveil-Judo et Mini-Poussin(e)s (2017-2020) Poussin(e)s et Benjamin(e)s (2013-2016) Taïso (2010 et avant)
-------------	--	--

Cours Saulon la Chapelle → Dojo salle multi-activités

Lundi	de 18h00 à 19h00 de 19h00 à 20h00 de 20h00 à 21h30	Mini-Poussin(e)s et Poussin(e)s (2015 à 2018) Benjamin(e)s et Minimes (2011 à 2014) Cours Cadet(te)s et + (2010 et avant)
Mercredi	de 15h00 à 16h00 de 16h00 à 17h00 de 17h00 à 18h00 de 19h00 à 20h30	Mini-Poussin(e)s et Poussin(e)s (2015-2018) Eveil Judo (2019-2020) Benjamin(e)s et Minimes (2011-2014) Cours Cadet(te)s et + (2010 et avant)

Pour tous renseignements complémentaires :

Tél/@ : 06 78 33 60 10 / renanetisa@free.fr (Professeur : Renan NOIRBUSSON)
Tél/@ : 06 79 83 91 78 / gaetan.muin@outlook.com (Professeur : Gaëtan MUIN)
Tél/@ : 06 38 46 71 91 / raphael.morandea@gmail.com (Professeur : Raphaël MORANDEAU)
Tél/@ : 07 50 36 19 83 / noirbussonmatheo@gmail.com (Professeur : Mathéo NOIRBUSSON)
Tél/@ : 06 71 22 42 70 / jcmarsannaylacote@outlook.com (Président : MUIN Marc)

Site internet : <https://judo-marsannaylacote.ffjudo.com/>